



気軽にはいれる漢方・薬膳 ～未来のわたしを整える～

肌荒れや乾燥肌、PMS、貧血、なんとなく気分が落ち込むー

不調を感じつつも、これくらいならと我慢している人は多いのではないのでしょうか。

身体も心も違う一人一人を、診て聴いて対話から紐解く漢方薬の世界を

創業96年の漢方薬局がお伝えします。

なんとなく我慢している不調を少しでも軽くしませんか。

日時 **2025年10月26日(日) 13:30-15:00** (開場13:00)

会場 **札幌市図書・情報館1階サロン** 札幌市中央区北1条西1丁目札幌市民交流プラザ内

定員 **50名** (事前申込不要・先着順) 受講料 **無料**

講師 **田中 恵子 (たなか けいこ) 氏**

上村漢薬堂代表取締役

北海道薬科大学卒業、薬剤師免許取得

国際中医師免許取得

上村漢薬堂を3代目として引き継ぐ。

中医学に基づく漢方薬局として

日々全道各地からの相談を受け、

体質改善をお手伝いする。



お持物について

当日は実際の薬局で行われている「問診」の実演、ご自身の舌を観察して体質や体調をチェックする時間をご用意しています。ぜひ手鏡をご持参ください。



主催／札幌市、札幌市図書・情報館



札幌市図書・情報館

連絡先／札幌市教育委員会中央図書館調整担当図書・情報館

〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ2階

TEL.011-208-1113 FAX.011-208-1110

HP: <https://www.sapporo-community-plaza.jp/library.html>

