



寄せ鍋ライフのすすめ

～仕事も暮らしも子育ても！

あなたの人生を100年楽しもう～

医療の発達により、『人生100年』が現実のものになりつつある時代。私たちは、仕事と家事、育児と自分の時間などを天秤にかけ選択し、日々あわただしく生活しています。

そのバランスの中で、何かを我慢するのではなく、寄せ鍋のような生き方を楽しんでみませんか？

日時 2022年11月24日(木) 18:30-20:00 (開場18:00)

会場 札幌市民交流プラザ1階 SCARTSコート (札幌市図書・情報館に隣接) 札幌市中央区北1条西1丁目

定員 会場50名+オンライン(いずれも事前申込制) 受講料 **無料** 申込締切11月23日(水)17:00まで

下記QRコードからお申込みください。もしくは電話・メール(一般財団法人さっぽろ産業振興財団 011-820-3122/online@sec.or.jp)でお申込みください。感染症拡大防止のため、連絡先をお聞かせします。(感染者が発生した場合、保健所等に連絡先を提供する場合があります。この他の目的には使用しません)

セミナーのお申込み



お子様お預かりします！
無料託児サービス
のお申込み



託児の定員：5名(先着)
申込締切：11月21日(月)15:00まで
対象年齢：生後6ヵ月から小学校低学年
場 所：札幌市市民交流プラザ2階・託児室

講師 安藤 哲也(あんどう てつや)氏

1962年生。二男一女の父親。明治大学卒業後、出版社、書店、IT企業など9回の転職を経て、2006年に父親支援事業を展開するNPO法人ファザーリング・ジャパンを設立し代表に。「笑っている父親を増やしたい」と講演や企業向けセミナー、絵本読み聞かせなどで全国を歩く。最近は、男性育休推進や管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。



感染対策を実施します

- ・換気が十分おこなわれた会場で実施します。
- ・講師はマスクまたはマウスシールドを着用します。
- ・参加者の方もマスク着用をお願いします。



札幌市図書・情報館

連絡先/札幌市教育委員会中央図書館利用サービス課図書・情報館
〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ2階
TEL.011-208-1113 FAX.011-208-1110
HP: <https://www.sapporo-community-plaza.jp/library.html>



主催/札幌市図書・情報館、公益財団法人札幌市芸術文化財団
共催/ファザーリング・ジャパン北海道

SAPPORO



さっぽろ市
02-503-22-453
R4-2-360