

もしも、あなたが…

～がんと知らないと言ったとしても…

図書・情報館で所蔵している本をご紹介します。

がんに関する本は棚番号：LIFE-255、

労務管理、健康経営に関する本は棚番号：WORK-467にあります。

※札幌市の他の図書館・図書室に所蔵があり、貸出できるものがあれば札幌市図書館HPが蔵書検索機(館内OPAC)から予約して取り寄せ、1階ライブラリーカウンターにて貸出をうけることができます。

■おっぱい2つとってみた がんと生きる、働く、伝える

阿久津 友紀/著 北海道新聞社 2022.10 2階図書室 LIFE-255

ジャーナリストとして乳がんを取材してきた著者が、自身も乳がんになり患し、当事者となって改めて直面した「社会の壁」。自身の体験に基づき、治療をしながら自分の生活を輝かせるために知っておきたい情報がまとめてあります。

■まるごとわかる！がん

元雄 良治/著 南山堂 2021.11 2階図書室 LIFE-255

がんケアをする看護師を读者対象とした医学書ですが、イラストと分かりやすい解説でどなたにも読んでいただける本です。治療を進めるにあたって基礎知識を身につけるのに最適です。

■まず知っておきたい！がん治療のお金、医療サービス事典

山崎 知子/編集 全日本病院出版会 2021.6 2階図書室 LIFE-255

治療費のこと、仕事と治療の両立、療養生活について、誰に相談してよいか分からない患者の疑問にがんセンターで働く医療従事者がQ&A形式で答えています。参考文献も豊富に紹介されていて、正しい知識を得ることができます。

■がんと共に生きていくときに、知っておいてほしいこと

秋山 正子/著 山と溪谷社 2020.11 2階図書室 LIFE-255

長年訪問看護や在宅ホスピスでケアにあたってきた著者が、がんで心が沈んでしまった患者、家族、友人などすべての人にやさしく寄り添う言葉を紡いでいます。

Web 情報

■Minds ガイドラインライブラリ <https://minds.jcqh.or.jp/>

科学的根拠に基づく一般的な診療方法を示した診療ガイドラインを、ネット上で閲覧することができます。

■国立がん研究センター がん情報サービス <https://ganjoho.jp/public/index.html>

治療について、生活について、あらゆる情報がわかりやすくまとめられています。

■AYA Life <https://aya-life.jp/>

15歳～39歳までのがん患者とそのご家族を対象とした情報サイトです。



札幌市図書・情報館

連絡先 / 札幌市教育委員会中央図書館利用サービス課 図書・情報館
〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ2階
TEL.011-208-1113 FAX.011-208-1110
HP : <https://www.sapporo-community-plaza.jp/library.html>



札幌市図書・情報館

札幌市図書・情報館 <開館時間>平日 9:00-21:00、土日祝 10:00-18:00 <休館日>毎月第2・4水曜日、年末年始